



GRATULERER!

**GAVE FRA
SPAREBANKSTIFTELSEN SR-BANK**

**SPAREBANKSTIFTELSE SR-BANK VIL FINANSIERE OPPSTARTEN AV
AKTIVITETSDOSETTEN PÅ 10 SYKEHJEM.**

VI VIL GJERNE INVITERE DERE TIL Å BLI MED.

MELD INTERESSE INNEN 1. MARS 2020



AKTIVITETSDOSETTEN
Livskvalitet satt i system

LEVE HELE LIVET

I Meld. St. 15 er alle kommuner i perioden 2019-2023 pålagt å lage sin egen plan for den nye kvalitetsreformen LEVE HELE LIVET¹.

Reformen forutsetter at kommunene skal videreutvikle kvaliteten i helse og omsorgstjenestetilbud for eldre på grunnleggende områder.

Aktivitetsdosetten er et av de tiltak som trekkes frem i stortingsmeldingen som en veletablert og anbefalt metode for å fremme livskvalitet for eldre og bruke tilpassede aktiviteter som medisin.

Systemet er allerede tatt i bruk i 15 kommuner i Norge og gavetildeling fra **Sparebankstiftelsen SR-bank** gjør det nå mulig å få finansiert oppstarten av Aktivitetsdosetten på 10 sykehjem i Rogaland.

Aktivitetsdosetten er et nyttig verktøy særlig på sykehjem hvor det ofte kan bli mye gruppeaktiviteter. Min erfaring med Aktivitetsdosetten er at man blir kjent med beboeren på et annet nivå og føler en større trygghet på at man tilbyr rett og meningsfull aktivitet. Aktivitetsdosetten skaper også en større forutsigbarhet i tilbud av jevnlig aktivitet.

Vi har sett flere eksempler på at Aktivitetsdosetten begrenser medisinforbruk, gir bedre døgnrytme og redusert depresjon, angst og utagering

Ergoterapeut Beate Reigstad Skjerping

Alle beboere har individuelle Aktivitetsdosetter og det er blitt en naturlig del av de daglige rutiner.

Ingen trenger sovemedisin lengre, og beroligende tabletter er byttet ut med gode miljøtiltak = ansatte og beboere stortrives.

Vi har også registrert at sykefraværet har gått ned etter vi begynte med Aktivitetsdosetten.

Aurskog sykehjem, Østkroken

Vi får positive tilbakemeldinger fra pårørende. De ansatte opplever at de gjør en bedre jobb og pasientene trives med meningsfulle hverdager og får bedre helse.

Jeg anbefaler alle sykehjem å bli med i Aktivitetsdosetten.

Reidar Toresen, leder på Bjønnesåsen bo- og aktivitetssenter

LIVSKVALITET SATT I SYSTEM

Metoden bygger på at aktiviteter kan virke helsebringende på samme måte som medisin. Aktivitetene utføres med hjelp av helsepersonell, pårørende eller frivillige. Det viktigste er at det er brukeren som bestemmer hva aktiviteten skal inneholde.

For å sikre implementering av Aktivitetsdosetten må metoden følges opp. Dette gjøres ved at sykehjemmet tegner et abonnement. Abonnementet går over minimum to år for at systemet skal bli en del av de daglige rutiner.

For å komme igang med metoden lages en oppstartspakke som blir tilpasset sykehjemmets størrelse og behov.

Ved å bruke systemet Aktivitetsdosetten tilfredsstilles lovens krav om en meningsfull tilværelse, og gjør sykehjemmet til en attraktiv bo- og arbeidsplass. Det er behov for å tenke nytt i utførelsen av helseoppgaver, og det har vært en generalisering av interessene til personer med omsorgsbehov. Derfor er det viktig å ha en individuell tilpasning av de aktiviteter som foreskrives. Målet er å sikre en bedre eldreomsorg samt bidra til en faglig utvikling av helse- og omsorgssektoren.



AKTIVITETSOVERSIKT FOR IMPLEMENTERING

Kick off	For alle ansatte, pårørende og frivillige for felles forståelse og involvering. Ubegrenset antall deltakere.	45 minutter
Aktivitetsdokterkurs	For å kunne bruke metoden går ansatte på kurs hvor de lærer å kartlegge interesser etter et bestemt skjema, skrive Aktivitetsdosetter samt å dokumentere elektronisk. Det gis en teoretisk innføring i metoden, men kurset er mest praktisk lagt opp og deltakerne får prøve ut aktiviteter tilpasset forskjellige diagnoser. Deltaker får kursbevis, tilgang til det elektroniske Apotek, Aktivitetsdokter-pin og en kursmappe med metodebeskrivelse	Dagskurs 5 timer
Internt nettverk	Alle aktivitetsdoktorer på sykehjemmet møtes internt 1 x i måneden og gjennomgår Aktivitetsdosettene og rutinene. Ledes av ressurspersonene.	x 1 i måneden
Eksternt nettverk	Møte mellom ressurspersonene fra alle sykehjem i nettverket. Veiledning og gjennomgang av Aktivitetsdosetter. Ledet av Aktivitetsdosetten	x 3 i året 2 timer hver gang
Tilgang til elektronisk Apotek	Aktivitetsdokter får tilgang til alle skjema, prosedyrer, Felleskatalog og applikasjon til bruk av registrering av frivillig/pårørende utføring av Aktivitetsdosetten.	i hele abonnementsperioden
Oppfølging elektronisk	Kvalitetsoppfølging på elektronisk skjema for alle aktivitetsdoktorer utsendes av Aktivitetsdosetten	x 1 i året
Storsamling	Alle aktivitetsdoktorer fra sykehjemmene i Aktivitetsdosetten har et dagsseminar der alle får faglig påfyll og inspirasjon samt presenterer resultater.	Dagssamling x 1 i året





KOSTNADSOVERSIKT

OPPSTARTSPAKKE INNEHOLDER:

- Felles kick off for alle ansatte på sykehjemmet
- Aktivitetsdokterkurs for opp til 15 ansatte (2 per avdeling)
- Aktivitetskasse med diverse aktivitetsmateriell med nye påfyll årlig
- Diplomsilt

SAMLET OPPSTARTSKOSTNAD

KR 35 000,-

DE FØRSTE 10 SYKEHJEM FINANSIERES AV SPAREBANKSTIFTELSEN

ABONNEMENTET INNEHOLDER:

- Oppfølging og veiledning
- 3 nettverksmøter i året
- Tilgang til elektronisk Apotek med skjema, aktivitetsforslag og idébank
- Årlig storsamling for alle medlemmer i Aktivitetsdosetten i Stavanger

ÅRLIG KOSTNAD

KR 26 000,-

Med mindre annet avtales faktureres abonnementsavgiften årlig et år frem. Avtalen er bindende for minimum 2 år med en oppsigelsesfrist på 6 måneder.

Reiseutgifter for ansatte i Aktivitetsdosetten inngår i abonnementet for abonnenter i kommunene Stavanger, Sandnes, Sola, Randaberg. For øvrige kommuner dekker sykehjemmet reiseomkostninger for Aktivitetsdosettens ansatte.

Reiseutgifter for sykehjemets ansatte til nettverksmøter og samlinger er ikke inkludert i abonnementet.

HVORFOR INNFØRE AKTIVITETSDOSETTEN?

Virksomheten får

- et system som oppfyller myndighetenes krav om individuell omsorg
- kvalitets sikring gjennom oppfølging og resultatmåling
- inspirasjon og ideer til nye aktiviteter
- en attraktiv bo og arbeidsplass

Ansatte får

- økt kompetanse og ansvar
- en mer interessant og meningsfylt arbeidsdag
- styrket tverrfaglig samarbeid
- bruke sine personlige kompetanser

Beboerne får

- en verdig hverdag tilpasset sin livshistorie og sine interesser
- mer aktivitet og mindre bruk av medikamenter
- mer medbestemmelse og ansvar

Pårørende får

- meningsfylt samvær med sine nærmeste
- mulighet for større medvirkning
- større innsikt i beboerens hverdag

Kontakt:

Aktivitetsdosetten

Telefon 957 30 914

post@aktivitetsdosetten.no

www.aktivitetsdosetten.no

Vi ønsker å gi mennesker med omsorgsbehov mest mulig meningsfull tilværelse gjennom individuelt tilpassede aktiviteter. Vår visjon er at Aktivitetsdosetten blir en nasjonal og internasjonal anerkjent metode som ved systematisk bruk reduserer medisinforgbruk og øker livskvaliteten.

Aktivitetsdosetten er en ideell bedrift innen sosialt entreprenørskap. Det vil si at de sosiale resultater teller høyere enn det kommersielle overskudd. Det tas ikke ut utbytte, men et eventuelt overskudd brukes inn i bedriften eller til liknede formål.

